

SANATORIUM DRAUGYSTE W DRUSKIENNIKACH.



PROGRAM "REDUKCJA WAGI"

RODZINNA ATMOSFERA, ŚWIETNA LOKALIZACJA, BARDZO DOBRE ZABIEGI, DOŚWIADCZONY PERSONEL, WŁASNE UJĘCIE WODY MINERALNEJ. OBSŁUGA W JĘZYKU POLSKIM.

W okresie letnim do dyspozycji kuracjuszy basen odkryty i korty tenisowe. **DOSKONAŁE MIEJSCE NA WYPOCZYNEK I REGENERACJĘ SIŁ. ZABIEGI CODZIENNIE - również w niedzielę.**

PROGRAM "REDUKCJA WAGI" z Zabiegami i

2022 rok

2 konsultacjami Lekarskimi / FB/MINIMALNY POBYT 6 NOLCEGÓW

CENA ZA 1 OSOBĘ ZA 1 DOBĘ

W cenie: noclegi, 3 posiłki dziennie (bufet) w Budynku Głównym, 2 konsultacja lekarskie fizykoterapeuty i rahabilitacji z ułożeniem programu. Zabiegi oraz korzystanie z jacuzzi, saun, krytego basenu z wodą mineralną w Centrum Afrodyta w Budynku Głównym lub Basenu w Mineral SPA (w zależności od miejsca zakwaterowania), oraz

- Obliczanie dziennego zapotrzebowania na energię.
- badanie 12-elektrodowym elektrokardiogramem i jego wyniki.
- Ocena stanu układu sercowo-naczyniowego poprzez wykonanie diagnostycznej ergometrii rowerowej, podczas której określana jest tolerancja wysiłku: określenie optymalnego tętna i maksymalnego ciśnienia krwi, ocena dopływu krwi do mięśnia sercowego podczas maksymalnej dopuszczalnej aktywności fizycznej.
- Analiza biochemiczna krwi: oznaczanie ilości glukozy we krwi, cholesterolu całkowitego i jego frakcji we krwi

Cel programu:

- Redukcja nadwagi.
- Aktywacja metabolizmu.
- Przywrócenie właściwego funkcjonowania przewodu pokarmowego.
- Nauczenie podstaw zdrowego stylu życia.
- Poprawienie funkcjonowania organizmu.

Zabiegi:

1. Codziennie. Masaż podwodny, 20 min.
2. Co drugi dzień. Zestaw zabiegów łaźni tureckiej nr 3 - 2 godziny: mycie, peeling solny ciała, łaźnia parowa z ekstraktami z pachnących ziół i sauna sucha, kąpiel w jacuzzi, w basenie ze zmineralizowaną wodą z masażami podwodnymi i kaskadami, 20-minutowy masaż relaksacyjny całego ciała, trzy zabiegi.
3. Codziennie. Herbata z miodem, pobudzająca wydzielanie żółci oraz koktajle poprawiające trawienie.
4. Aktywność fizyczna dwa razy dziennie (jazda na rowerze, nordic walking lub ścieżka spacerowa).
5. Basen zewnętrzny z podwodnymi dyszami masującymi, kaskadami i miejscami do opalania w sezonie,

Pawilon MINERAL SPA. Basen kryty z masażami, saunami, jacuzzi, zabiegami i nastrojową restauracją na miejscu

| Cena za 1 osobę za dobę | w okresie 02.01 - 30.06 | w okresie 01.07 - 31.08 | w okresie 01.09 - 23.12 | w okresie 24.12 - 08.01 |
|-------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1 Osobowy | 85 € | 89 € | 85 € | 89 € |
| 2 Osobowy | 80 € | 85 € | 80 € | 85 € |
| 2 Osob. Mini LUX | 85 € | 89 € | 85 € | 89 € |
| 2 Osob. LUX | 100 € | 115 € | 100 € | 115 € |

Pawilon VILA VINGIS. Położony nad Niemnem. Basen z masażami, saunami, basen odkryty, jacuzzi, zabiegami, restauracja w budynku Głównym 110m.

| Cena za 1 osobę za dobę | w okresie 02.01 - 30.06 | w okresie 01.07 - 31.08 | w okresie 01.09 - 23.12 | w okresie 24.12 - 08.01 |
|-------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1 Osobowy | 68 € | 78 € | 68 € | 78 € |
| 2 Osobowy | 64 € | 73 € | 64 € | 73 € |
| 2 Osob. LUX | 68 € | 78 € | 68 € | 78 € |

Ważna informacja: w Druskiennikach obowiązuje opłata klimatyczna **1 Euro** za dobę za każdą osobę od 18 roku życia, płatne na miejscu w recepcji sanatorium

Zniżki dla dzieci:

do 3 lat - **bezpłatnie**

3 - 12 lat - na dostawce w pokoju z 2 osobami dorosłymi - **50% zniżki** , z 1 dorosłą osobą - **20% zniżki**

Dzieci w trakcie pobytu korzystają z pakietu leczniczego zawierającego: inhalacje, koktajle i herbatki ziołowe
Dodatkowa osoba w pokoju na dostawce ze wszystkimi świadczeniami **10% zniżki**.