

SANATORIUM DRAUGYSTE W DRUSKIENNIKACH.



PROGRAM "REDUKCJA STRESU"

RODZINNA ATMOSFERA, ŚWIETNA LOKALIZACJA, BARDZO DOBRE ZABIEGI, DOŚWIADCZONY PERSONEL, WŁASNE UJĘCIE WODY MINERALNEJ.

W okresie letnim do dyspozycji kuracjuszy basen odkryty i korty tenisowe. **DOSKONAŁE MIEJSCE NA WYPOCZYNEK I REGENERACJĘ SIŁ. ZABIEGI CODZIENNIE - również w niedzielę.**

PROGRAM "REDUKCJA STRESU" z Zabiegami i

2022 rok

2 konsultacjami Lekarskimi / FB/MINIMALNY POBYT 6 NOLCEGÓW

CENA ZA 1 OSOBĘ ZA 1 DOBĘ

W cenie: noclegi, 3 posiłki dziennie (bufet) w Budynku Głównym, 2 konsultacja lekarskie fizykoterapeuty i rahabilitacji z ułożeniem programu. Zabiegi oraz korzystanie z jacuzzi, saun, krytego basenu z wodą mineralną w Centrum Afrodyta w Budynku Głównym lub Basenu w Mineral SPA (w zależności od miejsca zakwaterowania), oraz

- 2 konsultacje psychoterapeuty: ocena stanu psychoemocjonalnego, zalecenia dotyczące rozwiązywania palących problemów. W języku litewskim i rosyjskim.
- 5 treningów psychofizycznych.

Cel programu:

- Zmniejszone napięcie nerwowe.
- Powrót dobrego nastroju i pewności siebie.
- Przywrócenie równowagi fizycznej i psychicznej.

Zabiegi:

1. Określenie stanu czynnościowego serca 12-elektrodowy komputerowy elektrokardiogramem.
2. Kąpiel perełkowa z hydromasażem z ziołami leczniczymi, 4 zabiegi.
3. Masaż podwodny, 3 zabiegi.
4. Zestaw zabiegów w łaźni tureckiej nr 3-1,5 godziny.
Program składa się z: mycia ciała, peelingu solnego, łaźni parowej z ekstraktami z pachnących ziół leczniczych oraz pobycie w suchej saunie, kąpeli w jacuzzi, w basenie z wodą mineralizowaną, z podwodnymi masażami i kaskadami, masaż relaksacyjny całego ciała za pomocą olejku do masażu z orzecha włoskiego, kojącej herbaty ziołowej z miodem. 3 procedury.
5. Odprężający masaż relaksacyjny, 20 min., 7 zabiegów.
6. Koktajl uspokajający układ nerwowy, 6 koktajli.
7. Basen zewnętrzny z podwodnymi dyszami masującymi, kaskadami i miejscami do opalania w sezonie, zewnętrzny kort tenisowy.

Pawilon MINERAL SPA. Basen kryty z masażami, saunami, jacuzzi, zabiegami i nastrojową restauracją na miejscu

| Cena za 1 osobę za dobę | w okresie 02.01 - 30.06 | w okresie 01.07 - 31.08 | w okresie 01.09 - 23.12 | w okresie 24.12 - 08.01 |
|-------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1 Osobowy | 96 € | 104 € | 96 € | 104 € |
| 2 Osobowy | 88 € | 96 € | 88 € | 96 € |
| 2 Osob. Mini LUX | 97 € | 104 € | 97 € | 104 € |
| 2 Osob. LUX | 118 € | 132 € | 118 € | 132 € |

Ważna informacja: w Druskiennikach obowiązuje opłata klimatyczna **1 Euro** za dobę za każdą osobę od 18 roku życia, płatne na miejscu w recepcji sanatorium

Zniżki dla dzieci:

do 3 lat - bezpłatnie

3 - 12 lat - na dostawce w pokoju z 2 osobami dorosłymi - 50% zniżki, z 1 dorosłą osobą - 20% zniżki

Dzieci w trakcie pobytu korzystają z pakietu leczniczego zawierającego: inhalacje, koktajle i herbatki ziołowe. Dodatkowa osoba w pokoju na dostawce ze wszystkimi świadczeniami 10% zniżki.